

# SAMBO

REVISTA EXCLUSIVA PARA SUSCRIPTORES  
EL UNIVERSO [ 250 ] ABRIL 2026

Finanzas en  
armonía

*Skincare* con  
cosméticos  
sostenibles

'Glamping',  
destino para reconectar  
con la naturaleza



**ALMAX<sup>®</sup>**  
**FÓRUM**

**OCTAVA EDICIÓN**

UNA PLATAFORMA QUE POTENCIA TU VISIÓN

# MARCAS QUE **TRASCIENDEN**

ESTRATEGIA, INNOVACIÓN Y DISTRIBUCIÓN  
QUE REDEFINEN EL CONSUMO MASIVO.



**Sandra Terranova**

GERENTE GENERAL



**Nathalia González Bernal**

DIRECTORA COMERCIAL



**Esteban De Los Ríos**

GERENTE DE MARKETING  
ECUADOR



**Vanessa Ochoa Manzo**

GERENTE DE MARKETING  
Y R&D



**Estefanía Gomezjurado**

GERENTE DE MARKETING



JUEVES  
**16/ABRIL**

2026



**ALMAX CONVENTION  
CENTER**

DENTRO DE ALMAX CENTER  
Km 14.5 Vía a Samborondón



**15H00**

**INSCRÍBETE GRATIS**

UN EVENTO DE:  **MINUTOCORP**

REGÍSTRATE  
GRATIS AQUÍ



# en bandeja

## Selección para renovar tu estilo



### Ballerine

**Anama Shoes**

\$ 45 (incluido IVA)

Zapatillas en material con estampado leopardo y acabado satinado beige. Su hebilla metálica plateada aporta un toque único al diseño. Descubre más en @anama\_ec



### Hoodie

**Velno**

\$ 30

Inspirado en la paciencia y la fuerza del proceso, cada detalle recuerda que el crecimiento llega paso a paso. Encuéntralo en @velno.co



### Camiseta Santorini

**Velno**

\$ 25

Inspirada en las estrellas de Santorini, su diseño y calidad reflejan la magia y serenidad de la isla. Descubre más en @velno.co



### VL Court 3.0

**Adidas**

\$ 104,90

Estos zapatos combinan fácilmente con cualquier look de tu armario, ofreciendo estilo y versatilidad. Visita la web oficial de la marca.

### One/Size by Patrick Starrr

**Sephora**

\$ 34

Spray fijador matificante e impermeable, ideal para lograr un maquillaje duradero y sin brillo. Encuéntralo en la página oficial de Sephora.



### Galaxy S26 Ultra

**Samsung**

\$ 2.023

El dispositivo destaca por incorporar un potente procesador de última generación y un rediseño físico con elegantes bordes redondeados.



### Kit Rhode

**Rhode**

\$ 126

Cuatro productos en bolsa Rhode Bubble: Pineapple Refresh, Glazing Milk y más. Consíguelo en el portal oficial de Rhode.



SAMBO

Número 250. Diario EL UNIVERSO. Calle Escobedo y av. 9 de Octubre, esquina.

**EL UNIVERSO**

www.eluniverso.com

Portada Monte Olón.

Redacción EU Content. Diseño Walter Melena. Jefa de Marketing Jennifer Icaza Coka.

Publicidad Carlos Cercado / ccercado@eluniverso.com / 099-967-6666.

Según el art. 60 de la Ley Orgánica de Comunicación, los contenidos se identifican y clasifican en: (I), informativos; (O), de opinión; (F), formativos/educativos/culturales; (E), entretenimiento.

Síguenos

@sambo\_eu



# Mr. Burger: el nuevo ritual urbano

**Pan, carne, queso y la salsa tradicional de la casa -a base de cilantro, cebolla y pepinillos- definen la Mr. Neni Neni, la creación insignia de Mr. Burger. Una hamburguesa que no solo ha conquistado paladares, sino que fue campeona del Burger Show 2024, marcando su despegue a nivel nacional.**

“Creamos una salsa a base de cilantro, comúnmente llamado hierbita, que tienen bastantes de nuestros platos ecuatorianos. Diría que es una hamburguesa perfecta”, sostiene Nicolás Weisson sobre esta sensación, que marcó también la historia de Mr. Burger.

Chef de profesión (estudió en el reconocido Instituto Le Cordon Bleu, en Perú) y con experiencia en asesoría a restaurantes, Weisson decidió emprender en Ecuador, dado que no “encontraba hamburguesas tradicionales que sean de calidad y tengan un buen precio”. La inspiración para estas creaciones nacen de la idea de “hacer hamburguesas como a mí me gustan”, resalta Weisson, quien trabaja de la mano de su esposa, Diana Febres-Cordero. Entre las innovaciones de su carta están las hamburguesas *smash* (cuya carne se aplasta contra la plancha caliente) que sacaron desde este mes. *Smash western*: doble carne, doble queso, salsa *bbq*, mayo *sriracha*, cebolla *crispy* y tocino es la creación de marzo.

En abril tendrán la *smash pickles*: doble carne, doble queso, cebolla, pepinillos, salsa de tomate y mostaza. Además, abrieron un nuevo local en Plaza Bolívar, en Guayaquil. Así los fanes pueden ir a la Shell de La Puntilla, en Samborondón, o al centro comercial que está ubicado frente a la Universidad de Guayaquil.

Las salsas juegan un papel muy importante, porque terminan de darle identidad a la hamburguesa. Por eso, son necesarias, explica Weisson.

## Hamburguesa Mr. Pepper

### Ingredientes:

Pimientos asados  
Carne  
Queso *cheddar*  
Pan de papa  
Mayo *sriracha*

### Preparación:

- 1) Cocinar la carne en parrilla o plancha durante 4 minutos de un lado y 3 minutos del otro lado.
- 2) Cuando la carne ya esté casi lista, poner el queso para que se derrita.
- 3) Colocar el pan en la plancha o parrilla durante 30 segundos, para que se tueste.
- 4) Agregar la salsa mayo *sriracha*
- 5) Poner la carne con el queso y, finalmente, colocar los pimientos asados.



## Top 5 de fanes de Mr. Burger



**Los fanáticos de Mr. Burger tienen sus preferidos. Aquí, el top 5 que aman de esta versátil propuesta, que redefine la experiencia de la hamburguesa.**

1. **Magic Bacon:** esta sencilla pero deliciosa hamburguesa lleva pan, carne, queso, salsa de la casa y tocino. La piden también con doble carne, doble queso o sencilla.
2. **Mr. Chicky Tenders:** son pechuguitas de pollo *crispy* con una salsa a elección: de la casa, salsa tradicional, *barbecue*, o *mayosriacha*
3. **Mr. Neni Neni:** la reina y la ganadora en la categoría mejor hamburguesa tradicional en el Burger Show 2024.
4. **Magic papas:** papas con queso *cheddar* fundido y tocino
5. **Bucket:** ocho hamburguesas por \$ 30, ideal para reuniones.



# Transfiere a tus contactos, solo con su número de celular.



¿A qué número  
deseas transferir?

09 1234 XX78



**BANCO  
PICHINCHA**

Banca Móvil

Conoce más



# destinos



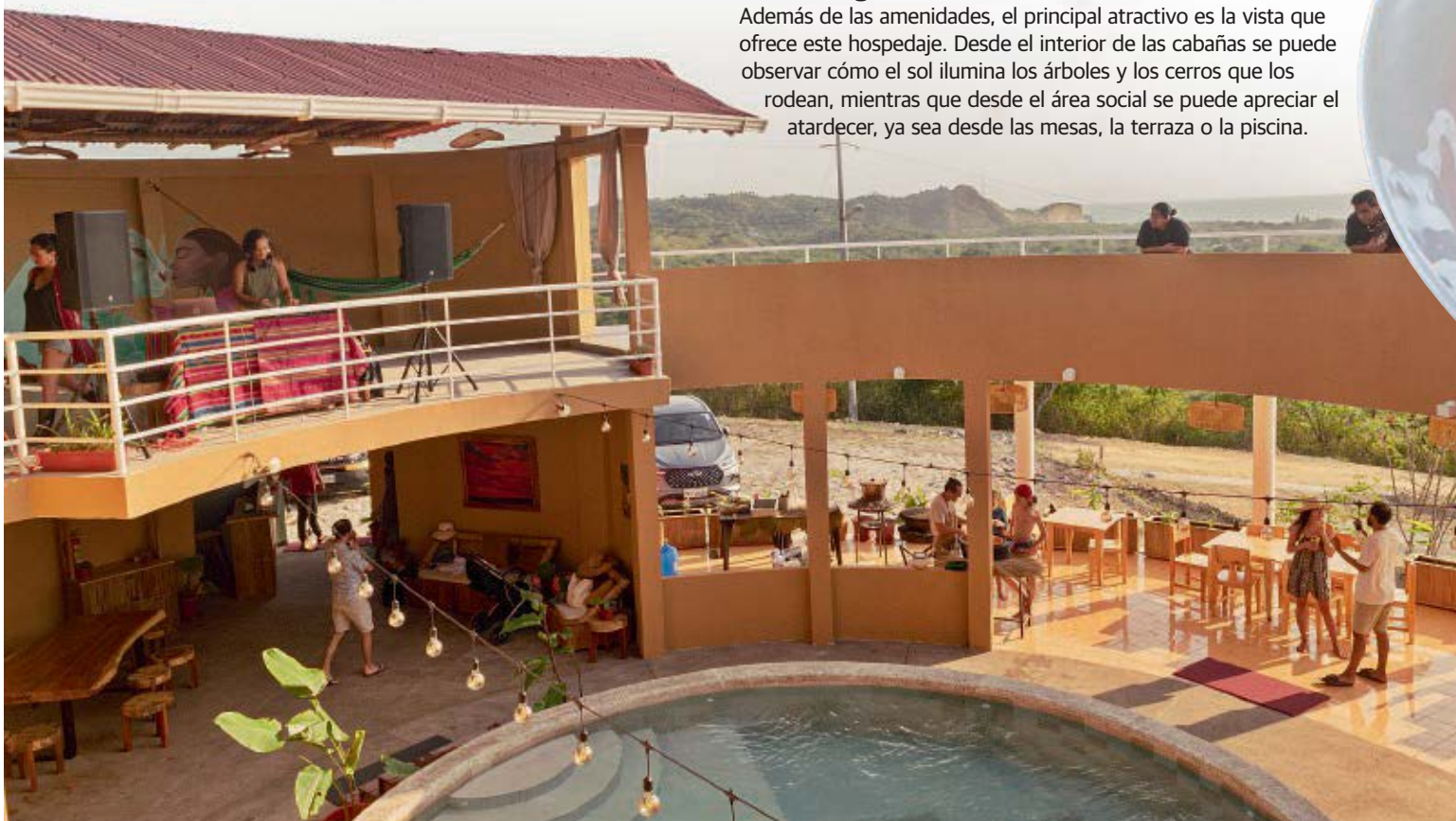
Este sitio cuenta con un total de cuatro *glampings* para familias y parejas.

## Monte Olón, entre naturaleza y mar

Este *glamping* ofrece conexión con el medioambiente, comodidad, vistas privilegiadas y espacios de relajación en la costa ecuatoriana.

### Vistas magníficas

Además de las amenidades, el principal atractivo es la vista que ofrece este hospedaje. Desde el interior de las cabañas se puede observar cómo el sol ilumina los árboles y los cerros que los rodean, mientras que desde el área social se puede apreciar el atardecer, ya sea desde las mesas, la terraza o la piscina.



Escanea para conocer más.





**El glamping se toma diversos espacios en el país, tanto en la región Sierra como en la Costa, y uno de estos puntos que ofrece una gran variedad de comodidades junto con una espectacular vista es Monte Olón.**

Este sitio ubicado en Olón, Santa Elena, te permitirá tener una conexión con la naturaleza sin dejar de lado las comodidades del día a día, además de estar lo suficientemente cerca para disfrutar del verdor de Olón, la tranquilidad de la playa y la belleza del océano Pacífico. Desde 2024, el establecimiento ofrece diversas comodidades y servicios al público, como espacios de comida, bar, sala de yoga, piscina y un ambiente conectado con la naturaleza.

Este hotel cuenta con un total de cuatro cabañas, cada una equipada con ducha caliente, espacio para cocinar, nevera propia, dos camas -de dos plazas y media y de tres plazas-, una hamaca en la entrada y muebles en el balcón para disfrutar de los atardeceres y amaneceres.

Además, dispone de una habitación comunal con capacidad para hasta 20 personas y espacios de *coworking* para quienes necesitan continuar con sus actividades laborales durante su estadía.



**Espacios de ocio**

Este hospedaje cuenta con un área social de dos pisos. En el primero se encuentra la piscina, rodeada por la zona de restaurante y un minibar, ideal para quienes buscan una noche tranquila acompañada de una bebida. En el piso superior están la zona de yoga y el área de *coworking*

**Área de yoga**

Espacios diseñados para que los huéspedes puedan relajarse y disfrutar de sesiones de yoga al amanecer y al atardecer, en conexión con una vista magnífica.



**Sabores para disfrutar**

En su carta de alimentos cuentan con diversas opciones gastronómicas, desde platos de mariscos -como camarones apanados, cebiche de camarón y pescado, platillos, típicos de la región costera- hasta alternativas más neutrales, como hamburguesas y pastas con varios carbohidratos.



Cada *glampin* cuenta con las siguientes amenidades: dos camas de dos plazas y media, aire acondicionado, área de cocina y ducha amplia.

# Estilo que evoluciona

Las prendas deportivas de Dioma combinan innovación textil, comodidad y estilo para destacar dentro y fuera del entrenamiento, adaptándose a un estilo de vida activo y contemporáneo. Su nueva propuesta Viva Palette incorpora una estética colorida, vibrante y expresiva, que resalta la energía del movimiento.

**Dioma Active se posiciona en la escena de la moda deportiva ecuatoriana con una propuesta que trasciende lo funcional para adentrarse en el terreno del estilo. La marca, enfocada en ropa deportiva femenina, nace hace más de una década con una premisa clara: vestir a mujeres que encuentran en el movimiento una forma de expresión personal.** Desde la visión que dio origen a la marca, Dioma entendió desde sus inicios que el *activewear* no debía limitarse al rendimiento, sino también responder a una estética cuidada y contemporánea. Así, cada colección se construye bajo un equilibrio entre siluetas favorecedoras, materiales técnicos y una identidad visual que conecta con la mujer actual, multifacética. Inspirada en mujeres multifacéticas, la etiqueta propone prendas versátiles que se adaptan tanto al entrenamiento como a la vida cotidiana. El resultado es una línea que dialoga con las tendencias globales del *athleisure*, donde lo deportivo y lo urbano se integran con naturalidad. En los últimos años, la marca ha fortalecido su vínculo con una comunidad diversa: las jóvenes que practican disciplinas como *running*, *crossfit* o entrenamiento funcional, y que, al mismo tiempo, buscan proyectar su estilo más allá del gimnasio. Su nueva colección, Viva Palette, refuerza este enfoque a través del color, con tonos vibrantes y combinaciones audaces que convierten cada prenda en una declaración estética. Así, Dioma consolida su lugar en el *activewear* con sello de moda, donde estilo y rendimiento se integran con identidad femenina.





### Diseño pensado para jóvenes deportistas

**1. Alto rendimiento:** leggings, tops y shorts diseñados para rutinas exigentes, con soporte en entrenamientos de alto impacto.

**2. Compresión estratégica:** ajuste firme que se adapta al cuerpo como una segunda piel y favorece la circulación.

**3. Cero transparencia:** tejidos de doble cara que brindan seguridad y confianza en cada movimiento.

**4. Gestión de humedad:** materiales transpirables con secado extra rápido para mayor comodidad.

**5. Protección UV:** bloquean hasta el 98 % de la radiación ultravioleta en actividades al aire libre.

**6. Suavidad y resistencia:** acabados de calidad premium que garantizan durabilidad y confort prolongado.

**7. Enfoque sostenible:** procesos de producción responsables y desarrollo de textiles inteligentes.

**Vestuario:**  
lg: dioma\_active

**Modelo:**  
María José Silva

# Nicolás Naula, skincare a la vanguardia

Este joven emprendedor de 25 años impulsa cosméticos inspirados en saberes ancestrales, con fórmulas simples, efectivas y libres de componentes artificiales.

FOTOS: ADRIÁN SALAZAR

**Incurсионando en el mundo de los cosméticos sostenibles, Nicolás Naula se abre paso con su producto para el cuidado de la piel sin tóxicos, dando un aire fresco a un mercado saturado de cremas con cientos de químicos artificiales.**

Naula de 25 años, nacido y criado en Guayaquil, estudió en el Colegio Alemán Humboldt, desde donde se le abrieron las puertas para continuar su formación en Múnich, Alemania, en la carrera de Ciencia de Datos, la cual posteriormente culminó en Andorra. Esta profesión se convertiría más adelante en su principal fuente de ingresos al desempeñarse como analista de datos en la industria bananera.

Sin embargo, su interés por la salud, motivado por las historias de su abuela sobre los beneficios del sebo de res (o *beef tallow*), lo llevó a iniciar su emprendimiento, que se convertiría en su segunda fuente de ingreso.

“Mi abuela vivió toda su adolescencia en Manabí, en el campo, donde usaban el *tallow* con diferentes fines: como cicatrizante, en el pecho como ‘Vick Vaporub’, entre otras cosas. Y como esas, me ha contado infinidad de historias, pero la que más se me quedó fue la del *tallow*. De ahí nació, en 2024, la idea de crear un producto a base de este material. Por eso comencé a investigar, a hacer pruebas y analizar el mercado, por lo que decidí, junto a mi mamá, Johanna Maquilon -mi socia y quien maneja el día a día-, lanzar este producto al público”, relata. Así, las memorias de su abuela de estos saberes ancestrales y el ingenio de Naula, dieron vida a Tálou en 2025. Desde entonces, su marca ha tenido buena acogida por parte del público, y una de sus principales motivaciones para continuar con este proyecto ha sido la retroalimentación positiva y las soluciones que ha podido ofrecer a su clientela a través de esta crema. “Me hacen feliz los testimonios de las personas que han solucionado problemas en la piel que veían imposibles de resolver, menos aún con un solo producto al precio de Tálou”, afirma.



Para él, este negocio no solo busca ofrecer una nueva opción, sino una alternativa libre de tóxicos y químicos innecesarios. “Nuestra propuesta de valor es cambiar rutinas extensas de muchos pasos por una rutina sencilla, con ingredientes que se puedan contar con los dedos de una mano y que todos aporten valor a la salud de la piel”, destaca.

A pesar del gran sentimiento de satisfacción que le brinda su emprendimiento y el desarrollo que ha alcanzado en su trabajo principal, en varias ocasiones se ha sentido abrumado. Sin embargo, encuentra paz organizando sus ideas y responsabilidades. “Me siento y ano-

to en una lista, en orden de urgencia, lo que necesito hacer. Suena sencillo, pero es algo que me ayuda bastante y me da claridad. Mi novia me ha guiado mucho con este método”, comenta.

Naula agrega que esta es solo una de las formas de manejar el estrés, pues sus pasatiempos también le permiten desconectarse de la rutina. Disfruta practicar golf, tenis, pádel y fútbol de manera ocasional. De hecho, junto con su familia, sigue estas disciplinas a través de eventos televisados.

“Además de mi tiempo en familia, una de las cosas que más disfruto es pasar tiempo junto a mi novia, salir a comer algo o cocinar en casa. Son estos pequeños momentos los que me hacen apreciar mi vida”, señala.

Para Naula, su meta principal con su negocio y su trabajo actual es alcanzar la independencia financiera: llegar a un nivel económico en el que no tenga que preocuparse por las cuentas a fin de mes, mientras mantiene un estilo de vida cómodo, sin excéntricas ni despilfarros. “Y, en un futuro no muy lejano, también está entre mis aspiraciones formar mi propia familia, tener hijos y poder darles la calidad de vida que se merecen”, concluye.



**BURNEO  
CARRION  
DISEÑO**

**MillerKnoll**  
AUTORIZED DEALER

# Burneo Carrión Diseño

## Ofrece soluciones de diseño que combinan estética, funcionalidad y durabilidad

**Burneo Carrión Diseño / Desolsa S.A.**, representante por 22 años de Herman Miller / MillerKnoll en Ecuador, es distribuidor autorizado de este grupo internacional, con acceso a un portafolio de marcas reconocido globalmente por su liderazgo en diseño, innovación y mobiliario corporativo.

Patricia Burneo Barragán, Gerente General de Burneo Carrión Diseño / Desolsa S.A., nos comenta, "trabajamos de manera directa con los fabricantes, sin intermediarios, lo que nos permite garantizar autenticidad, respaldo de marca, cumplimiento técnico y condiciones óptimas para cada proyecto".

"Nuestra trayectoria incluye el desarrollo de proyectos para destacadas organizaciones e instituciones como CAF, Banco Mundial, BID, Embajada de los Estados Unidos, Grupo Vilaseca, Microsoft, CoopMego, Chubb Seguros, Equivida, Abbott del Ecuador, Vitrum, Ernst & Young, Nielsen del Ecuador, Equinorte, Banco Bolivariano, Banco de Guayaquil, Banco Capital, Coca-Cola del Ecuador, Kimberly-Clark, Termikon, Conservas Isabel, ZHM Seguros y Marbelize, entre otros", concluye Patricia.

### SERVICIOS Y SOLUCIONES

#### NUESTROS PRODUCTOS Y SERVICIOS INCLUYEN

- Asesoría integral junto a nuestras marcas y sus especialistas.
- Importación directa de mobiliario y soluciones de diseño sin intermediarios y sin costo adicional.
- Especificaciones técnicas y acompañamiento en proyectos corporativos e institucionales.
- Aplicación de garantías y mantenimiento de mobiliario.
- Productos con garantía internacional de hasta 12 años, respaldados por los fabricantes.

Nuestra trayectoria se caracteriza por seriedad, experiencia y especialización en importación directa, asegurando soluciones funcionales, duraderas y alineadas con los estándares internacionales de cada cliente.



Patricia Burneo Barragán  
Gerente General de Burneo  
Carrión Diseño/DESOLSA S.A.

**Cumbayá (Quito):** Av. Interoceánica y Diego de Robles, Plaza Cumbayá, Local 12. **Guayaquil:** Km 2.5 vía a Samborondón - Plaza Nova, 2 piso, local 3A



+593 98 808 4522



02 204-0204



info@burneodiseno.com



@burneodisenoecuador

[www.burneodiseno.com](http://www.burneodiseno.com) / [www.patriciaburneo.com](http://www.patriciaburneo.com)

**PATRICIA BURNEO**

Tú mobiliario funcional Ármalo tú mismo

**5 AÑOS DE GARANTÍA**

@burneodisenoecuador

[www.burneodiseno.com](http://www.burneodiseno.com)



Bestuhl  
S30 Gris con  
Apoyacabezas



Bestuhl  
S35 Negra con  
Apoyacabezas



Bestuhl  
S35 Negra



Flexispot  
Sit to Stand  
con cajón



Flexispot  
Estación de  
trabajo  
Execution



Flexispot  
Caminadora  
Ejecutiva



Resol  
Sillón Shape  
4 Patas



Resol  
Sillón Woody  
Lounge



Resol  
Silla Toledo  
Aire



Resol  
Sillón Bini  
Lounge



Resol  
Taburete Woody  
Alto



Resol  
Taburete Bini  
Medio



Resol  
Silla  
Bini



Execution  
Powerlift  
Recliner



Resol  
Silla Ona  
Recycled



Resol  
Mesa Noa  
Recycled



Resol  
Tumbona Marina  
Club

Resol  
Parasol  
Mallorca  
3x3

**Resol**

**bestuhl**

**EXECUTION**

Flexispot



**Quito:**

Cumbayá, Plaza Cumbayá  
Local 12, Planta Baja  
Referencia: Pizzería Hornero

**Guayaquil:**

Plaza Nova, Km 2.5  
Segunda Planta  
Referencia: Red Crab

0988084522

## Finanzas en equilibrio

Entender tus ingresos, ajustar tus gastos y ahorrar de forma constante son claves para lograr una vida financiera más ordenada y sostenible, con mayor tranquilidad a futuro.

**El ahorro ha dejado de ser una práctica opcional para convertirse en un pilar del bienestar financiero, especialmente entre los jóvenes que buscan estabilidad en medio de un entorno económico cambiante. Empezar temprano marca la diferencia: desde hábitos simples en la infancia, como el uso de una alcancía, hasta decisiones más estructuradas en la vida adulta, todo suma en la construcción de una relación saludable con el dinero, de manera consciente.**

Alexandra Cracco, experta en finanzas y recursos humanos, asegura que el inicio de la vida laboral es clave para adoptar este hábito. “Lo fundamental es intentar ahorrar la mayor cantidad posible”, señala, aunque reconoce que factores como el apoyo familiar o los gastos educativos pueden limitar esta capacidad. Aún así, apunta que mantener la disciplina financiera, incluso con montos pequeños, es lo que genera resultados a largo plazo.

En esa línea, una de las metodologías más difundidas es la regla 50-30-20, que propone destinar el 20 % de los ingresos al ahorro. Sin embargo, antes de fijar cualquier porcentaje, el primer paso es entender el propio presupuesto. Saber cuánto cuesta vivir cada mes permite tomar decisiones realistas y sostenibles.

Cracco enfatiza que el verdadero orden financiero comienza con un diagnóstico claro de los gastos y prioridades. A partir de ahí, el siguiente objetivo es construir un fondo de emergencia equivalente a entre tres y seis meses de ingresos, una base que brinda respaldo ante imprevistos y reduce la presión económica cotidiana, con mayor orden financiero. Antes de pensar en invertir, la especialista advierte sobre un paso que muchos

omiten: reducir deudas costosas. “Lo más importante es atacar la ansiedad financiera: primero reduciendo la deuda cara y después construyendo tu colchón”. Solo después de ese proceso, añade, es recomendable buscar alternativas que permitan proteger el dinero frente a la inflación, y preservar su valor en el tiempo. En Ecuador, ingresos adicionales como el decimotercer sueldo pueden convertirse en aliados estratégicos si se gestionan con planificación. Más allá del consumo inmediato, representan una oportunidad para fortalecer la salud financiera y avanzar hacia metas de mayor estabilidad.

**“Desarrollar educación financiera desde jóvenes no solo evita errores del pasado, sino que abre la puerta a una vida con mayor tranquilidad, control y proyección a futuro”, apunta la experta en finanzas.**



Escanea para ver varios tips.



### Método de las 4C

**Claridad:** Saber exactamente cuánto entra, sale y cuánto necesitas para vivir.

**Colchón:** Tu red de seguridad financiera (3-6 meses si tienes ingresos estables) (6-12 meses emprendimiento)

**Crecimiento:** Hacer que tu dinero trabaje. No solo ahorrar, invertir con estrategia y pensar a largo plazo.

**Capital:** Tu activo más poderoso: tú (formación, experiencia, reputación, capacidad de negociar).

### Base financiera

**50 %:** necesidades

**30 %:** estilo de vida

**20 %:** ahorro e inversión

### Claves para ordenar tus finanzas

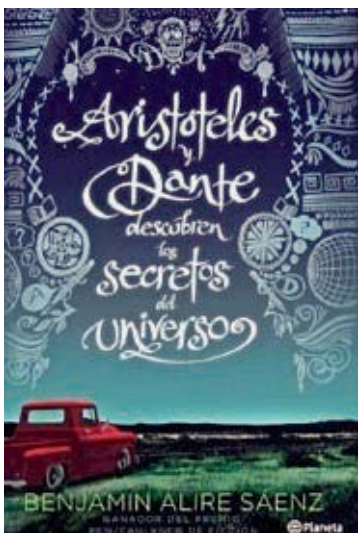
1. Define tu presupuesto mensual y reconoce tus gastos fijos.
2. Prioriza la creación de un fondo de emergencia (3 a 6 meses de ingresos).
3. Aplica la regla 50-30-20 como guía, adaptándola a tu realidad.
4. Reduce primero las deudas con altos intereses.
5. Destina ingresos extras, como el decimotercer sueldo o utilidades, al ahorro o a sanear tus finanzas.

# ¡a leer!

## María del Carmen Gómez

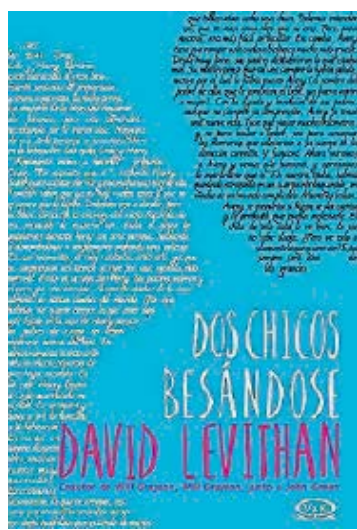
Apasionada de las letras, creó la librería digital Capítulo Uno, que busca nutrir a la comunidad con historias y sueños. IG:@capitulouno.shop

La vida está llena de momentos de oscuridad y luz, y en cada uno de ellos, los libros pueden ser un refugio. No solo los de autoayuda, también los de fantasía, amor o filosofía nos ofrecen valiosas reflexiones. Leer es crecer, calmar la mente o simplemente estar. Solo necesitas el libro adecuado para el momento que estás viviendo. Aquí te comparto tres títulos ideales para acompañarte.



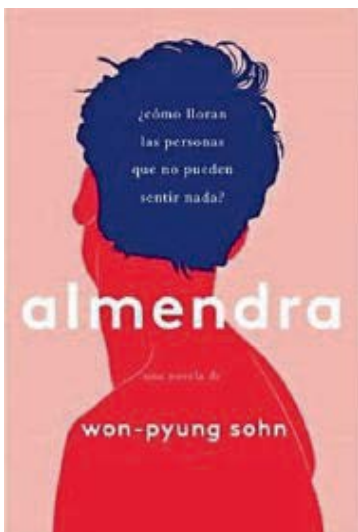
## Aristóteles y Dante descubren los secretos del universo, Benjamin Alire Sáenz

Un libro sobre dos adolescentes que intentan descubrirse. No es de esos relatos con escenas impactantes de amor o drama, sino una historia que avanza con calma, adentrándonos poco a poco en su tranquila trama. Descubrir las capas de Dante y Aristóteles es una de las experiencias más bonitas, emocionantes y satisfactorias que deja la lectura. Te invita a reflexionar y regresar a sus páginas.



## Dos chicos besándose, David Levithan

Una narración que hace imposible escapar de las emociones que provoca. Su autor cuenta esta historia a través de las voces de quienes no pudieron ver el resultado de su lucha: una que aún no termina, pero que ha abierto camino para que jóvenes como Craig y Henry se atrevan a darse el beso más largo del mundo".



## Almendra, Won-Pyung Sohn

La historia sigue a Yunjae, un chico que nació con una afeción cerebral llamada alexitimia, que le dificulta experimentar emociones. Su vida transcurre entre una tragedia tras otra y, sumado a una condición poco comprendida por la sociedad, es tachado de "monstruo" y marginado por quienes lo rodean debido a su incapacidad para sentir. Amor y ausencia en un adolescente distinto.



## Quizás en otra vida, Taylor Jenkins Reid

De esos libros que te dejan una sensación de alegría y satisfacción, pero no se malinterprete: también hay corazones rotos, tristeza y ansiedad. A lo largo de la historia, no solo se percibe la influencia del destino, sino también cómo un simple "sí" o "no" puede transformar por completo el rumbo de nuestras vidas.

# en bandeja

## La tecnología y la evolución de productos marcan el estándar de vida moderno.



### Versátil

#### Olla multifunción

3 litros

\$ 97,75

Black+Decker MCH14

En la Tienda EL UNIVERSO

Con controles intuitivos y programación flexible, se ajusta tiempo y temperatura según la necesidad.



### Moderno

#### Enfriador de botellas

Vacu Vin 3645460

\$ 30,73

Sin necesidad de hielo

En la Tienda EL UNIVERSO

Su tecnología permite enfriar las bebidas en minutos y sin el uso de hielo ni electricidad.

Portátil y fácil de almacenar.



### Sofisticada

#### Máquina canguilera

2,5 oz capacidad de la tetera

\$ 130,96

Decakila KUTT019R

En la Tienda EL UNIVERSO

Sistema con agitador giratorio que garantiza palomitas perfectas en minutos. Fácil de limpiar, elegante y eficaz.



### Eficiencia

#### Waflera doble grotoria

\$ 86,60

Indurama IWAFCR24 700 W

En la Tienda EL UNIVERSO

Optimiza tiempo y logra un dorado perfecto por ambos lados con este producto que permite preparar dos waffles al mismo tiempo.

### Confianza

#### Perfume Good Girl

80 ml

\$ 187,57

Carolina Herrera

En la Tienda EL UNIVERSO

Evoca emociones con esta fragancia que denota poder y feminidad, por sus notas de jazmín, cacao y haba tonka.



Visita: [tienda.eluniverso.com](http://tienda.eluniverso.com) para descubrir más productos.

boleto a...

# Madrid: crecer desde cero

Dejar atrás el colegio para abrirse paso en Europa implica más que cambiar de aula: es aprender a sostener un ritmo exigente y construir una identidad propia a los 19 años.



Por Donatto Barreto Icaza

**Desde siempre, la idea de vivir fuera tuvo algo de destino. Durante mis últimos años de colegio, la posibilidad de estudiar en otro país rondaba constantemente mi cabeza, aunque sin una ciudad definida. Investigué, comparé opciones y conversé con quienes ya habían dado ese paso, pero la decisión parecía postergarse. Hasta que, en agosto de 2025, opté por dejar de dudar y elegir Madrid.**

Lo que comenzó como un proyecto académico se transformó rápidamente en un desafío personal de largo aliento: una experiencia que exige constancia, carácter y la capacidad de adaptarse a un ritmo completamente distinto.

Instalarme cerca del Parque del Retiro, en el centro de la ciudad, ha sido uno de los grandes aciertos. En ocasiones, al caer la tarde, salgo a correr entre sus senderos. No es un hábito diario, pero cada vez que lo hago encuentro un espacio para ordenar ideas y reconectar con el propósito que me trajo hasta aquí. El deporte ocupa un lugar central en esta nueva etapa. Entre el gimnasio y mi participación en el equipo de fútbol de la Universidad CEU San Pablo, he encontrado una disciplina que trasciende lo físico. Jugar para la universidad implica compromiso y una mentalidad enfocada en la mejora continua. La rutina entre semana comienza temprano. A las



seis de la mañana suena la alarma y el día se activa con precisión.

Estudio Marketing y Relaciones Públicas en jornada matutina, una carrera de cuatro años que demanda constancia y enfoque. Al mismo tiempo, tener mis documentos en regla -la visa de estudiante y la Tarjeta de Identidad de Extranjero (TIE)- me permite trabajar hasta 30 horas semanales. Mi experiencia previa en Ecuador, donde trabajé como cajero en una cadena de supermercados, ha sido clave para adaptarme al entorno laboral aquí. Los ingresos, que pueden oscilar entre 800 y 1.000 euros mensuales en empleos de medio tiempo, ayudan a sostener una parte importante de la vida en la ciudad.

Entre arriendo, transporte, alimentación y gastos básicos, el presupuesto mensual puede superar fácilmente los 800 o 1.200 euros, dependiendo del estilo de vida y la zona. Administrar el dinero deja de ser opcional y se convierte en una habilidad esencial. Madrid, además, ofrece una dinámica que equilibra



esa intensidad. Siempre hay algo por descubrir: desde caminar sin rumbo fijo hasta compartir un café o asistir a un partido. Lugares como el Parque del Retiro, la Gran Vía, la Plaza Mayor o la fuente de Cibeles forman parte de un recorrido personal que se repite y se redescubre.

No todo es fácil. Hay días en los que la distancia pesa más y el silencio recuerda todo lo que quedó atrás. Sin embargo, esos momentos también forman parte del proceso. Aprender a estar solo, a resolver y a sostenerse es parte del crecimiento.

Dejar el hogar a los 19 años no es una decisión menor. Supone asumir responsabilidades, enfrentar la distancia y construir una independencia real. En ese camino, el apoyo de mi familia ha sido fundamental, así como la presencia constante -aunque a la distancia- de mi pareja.

Con el tiempo, uno entiende que vivir fuera no se limita a estudiar. Es aprender a adaptarse, a tomar decisiones y a valorar lo que se tiene. Entre el fútbol, los estudios y las relaciones que se construyen, esta etapa adquiere un significado propio. Porque, incluso en los días más exigentes, todo lo que se vive lejos de casa es parte de lo que uno está construyendo.

**Costo promedio de alquiler de departamento:** 700 euros  
**Costo promedio de alimentación mensual:** 100 euros  
**Movilización para estudiantes (bus y metro):** 10 euros



**¡Disfruta deliciosos momentos junto a El Club EL UNIVERSO!**






 @ClubElUniverso | [www.clubeluniverso.com](http://www.clubeluniverso.com) | ¿Aún no eres parte de El Club?

**Suscríbete llamando al 1800-Diario(342746)**



TU REFUGIO  
MODERNO  
FRENTE AL MAR



Escanea el QR  
y conoce más



COTIZA TU NUEVO HOGAR  
FRENTE AL MAR

COSTA DI  
AMALFI

@etinar | etinar.com

@costadoamalfi.ec 098 596 3792