

# SAMBO

REVISTA EXCLUSIVA PARA SUSCRIPTORES  
EL UNIVERSO [253] MAYO 2026

## CUENCA

Dos Chorreras,  
*glamour* entre  
la naturaleza

Arte y  
tradición  
en filigrana

# Mall del Alto

Nuevo destino de estilo  
y experiencias



*from Paris with love*

**KARL LAGERFELD**

FEATURING PARIS HILTON

**NUEVA APERTURA  
MALL DEL ALTO**

# en bandeja

## Inspiración para el hogar y 'outfits' con estilo



### Sala Bombay

**Colineal**  
\$ 3.639,11

Sala modular de siete piezas con diseño contemporáneo, perfecta para crear espacios amplios, elegantes y llenos de confort. Su estilo moderno y versátil brinda equilibrio, comodidad y sofisticación a cualquier ambiente.



### Mesa Terra + sillas Nerea

**Colineal**

Mesa Terra: \$ 1.631,20 - Silla Nerea: \$ 269,99  
Comedor de estilo moderno y sofisticado, diseñado para crear ambientes elegantes y armónicos. Su combinación de líneas minimalistas y acabados contemporáneos aporta exclusividad y calidez al hogar.



### Cama Didi

**Colineal**  
\$ 1.199

Cama tapizada de diseño moderno y elegante, ideal para transformar el dormitorio en un espacio sofisticado y acogedor. Su acabado en tela y base de madera aportan estilo, confort y calidez al ambiente.



### Conjunto

**Old Navy**

Conjunto de mezcilla compuesto por *jeans* harem utilitarios con cintura elástica y una blusa a juego de cuello en V.



### Top de manga corta

**Old Navy**

Blusa corta de encaje con volantes y lazos frontales

### Signature Logo Running Sneaker

**Karl Lagerfeld**

\$ 195

Eleva tu estilo deportivo con un toque sofisticado gracias a estos *sneakers* tipo *runner*.



SAMBO

Número 253. Diario EL UNIVERSO. Escobedo 1204 y av. 9 de Octubre, Guayaquil.

**EL UNIVERSO**

www.eluniverso.com

Portada Mall del Alto.

Redacción EU Content. Diseño Walter Melena. Jefa de Marketing Jennifer Icaza Coka.

Publicidad Carlos Cercado / ccercado@eluniverso.com / 099-967-6666.

Según el art. 60 de la Ley Orgánica de Comunicación, los contenidos se identifican y clasifican en: (I), informativos; (O), de opinión; (F), formativos/educativos/culturales; (E), entretenimiento.

Síguenos  
@sambo\_eu



## Filigrana, obra de arte atemporal

Técnica, pasión y creatividad dan vida a estas piezas únicas, inspiradas en la naturaleza, que celebran la belleza y la elegancia. Una técnica que sigue vigente en Chordeleg.

CORTESÍA



Gargantilla de filigrana en plata 925 con esmaltado a mano. Captura la esencia de la flor pensamiento, con sus pétalos delicados y su centro vibrante.



Aretes de flor silvestre de Aragón de cuatro pétalos y semiesmaltada.



Collar de orquídeas con perlas naturales sin esmalte.

**La rica biodiversidad de la naturaleza del Austro ecuatoriano, con orquídeas, hojas, flores y más, es la fuente inagotable de inspiración para Senén Villa, uno de los fundadores de Shema Joyería, quien aprendió la técnica de la filigrana a los 15 años en el taller de su familia.** Con el tiempo perfeccionó su habilidad y comenzó a trabajar de manera independiente. Junto con su esposa, Mariela Zúñiga, han desarrollado una línea de joyas que destacan por su originalidad y calidad, convirtiendo cada pieza en una obra de arte atemporal. “Rescatamos la técnica ancestral de la filigrana, patrimonio cultural de nuestro cantón, Chordeleg, y la fusionamos con la belleza natural para crear piezas únicas y auténticas. El objetivo es preservarla, enseñándola a futuras generaciones para que siga viva y sea un legado para nuestra comunidad”, dicen los artesanos, quienes se diferencian por innovar: “Pintamos cada joya a mano para incorporar colores vibrantes y detalles únicos. Este toque especial asegura que cada pieza sea tan única como quien la lleva”.

Aretes de orquídea oneida en plata con perla dorada.

Anillo de orquídea cattleya en plata y semiesmaltado.



**MAYO 27  
- JUNIO 7**

# GASTRO flamenco

VEREDA TROPICAL

🕒 **19h00**  
**MARTES A SÁBADO**

🕒 **13h00**  
**SÁBADO Y DOMINGO**

## PAQUETE Fiesta **\$55**

PLATO FUERTE A ELEGIR ENTRE:

- PAELLA MAR Y MONTAÑA
- FIDEÚA CATALANA DE MARISCOS
- CACHOPO DE LOMO DE CERDO \*
- POLLO COCINADO AL CARBÓN  
CON AJILLO TRADICIONAL \*

## PAQUETE Rumba **\$68**

PLATO FUERTE A ELEGIR ENTRE:

- CARRÉ DE CORDERO ASADO AL ROMERO \*
- PESCA BLANCA CON LANGOSTINOS \*
- COCHINILLO ASADO AL ESTILO DE CÁNDIDO \*
- SOLOMILLO CON SALSA DE SETAS Y PIMENTÓN \*

\*Acompañados con:

- Papas Panaderas o Parmentiere de Papas
- Ensalada de Hojas Frescas y Tomates  
Confitados o Escalibada de  
Legumbres Asadas

**AMBOS PAQUETES  
INCLUYEN:**

- TAPAS EN MESA • PLATO FUERTE  
• SHOW • BEBIDAS SOFT
- BUFFET DE POSTRES ESPAÑOLES  
• IMPUESTOS Y SERVICIO

INFORMES



**0987598810**

**AirEuropa**



**VEREDA TROPICAL**  
Grill  
Steak House

**Hilton**  
COLON GUAYAQUIL

BAILE - CANTE - RUMBA - FIESTA - GASTRONOMÍA



# Mall del Alto eleva el entretenimiento

Este nuevo centro comercial cuenta con varios locales con los diseños y la tecnología más modernos.



**En Cuenca nace un proyecto que transforma la manera de vivir el comercio, el entretenimiento y la experiencia urbana en el sur del Ecuador. Mall del Alto no es únicamente un nuevo centro comercial; es una visión de futuro que busca reflejar el crecimiento, la modernidad y la proyección de una ciudad que continúa consolidándose como uno de los destinos más dinámicos del país.**

Desarrollado por GO Corp., *holding* empresarial ecuatoriano con más de seis décadas de trayectoria y más de 10.000 colaboradores, este imponente complejo, que hoy se inaugura, se levanta sobre 16 hectáreas, con una inversión cercana a los 100 millones de dólares y la generación de más de 1.500 plazas de empleo directas e indirectas, y se ha posicionado como uno de los proyectos privados actuales más importantes de la región austral.

Este nuevo centro comercial cuenta con más de 250 locales comerciales distribuidos en cinco niveles, Mall del Alto reúne reconocidas marcas nacionales e internacionales, varias de ellas presentes por primera vez en Cuenca, fortaleciendo así el posicionamiento de la ciudad como un nuevo polo estratégico de inversión,

turismo y desarrollo comercial en Ecuador. El proyecto ha sido concebido como un espacio integral de encuentro y experiencias para las familias. Su propuesta combina gastronomía, entretenimiento y tecnología de última generación. Entre sus principales atractivos destaca el primer *karting* eléctrico multinivel, con una espectacular pista de tres niveles, además de modernas salas de cine, bolos inmersivos, simuladores y zonas interactivas que elevan el estándar de las experiencias de entretenimiento. La sostenibilidad también forma parte esencial del ADN de Mall del Alto. El complejo incorpora 5.500 paneles solares capaces de generar cerca de 3 megavatios de energía, así como un moderno sistema de tratamiento y reutilización de aguas lluvias destinado al mantenimiento de áreas verdes y espacios comunes. Hoy, Mall del Alto se proyecta como mucho más que un destino comercial: se convierte en un nuevo ícono urbano para Cuenca, un espacio donde convergen arquitectura, experiencias, innovación y momentos pensados para compartir. Porque aquí visitar un centro comercial deja de ser una rutina y se transforma en una nueva manera de vivir la ciudad.

Este espacio cuenta con más de 250 establecimientos comerciales, entre negocios locales e internacionales.



Este nuevo centro comercial se encuentra ubicado en la autopista Cuenca-Azogues, en los exteriores de la ciudad de Cuenca.



Mall del Alto posee modernas salas de cine, espacios de bolos inmersivos, simuladores y zonas interactivas que permiten llevar a un nuevo nivel las experiencias de entretenimiento.



Este edificio tiene cinco pisos distribuidos en un espacio total de 16 hectáreas.

Este complejo cuenta con 5.500 paneles solares que generan cerca de 3 megavatios de energía.

# Elegancia y comodidad

Spring 2026 es la colección de Calvin Klein que redefine el lujo contemporáneo a través de prendas que equilibran sofisticación, frescura y versatilidad. Pensada para un estilo de vida dinámico y cosmopolita, la propuesta celebra la elegancia relajada con siluetas impecables, tejidos prémium, acabados refinados, líneas limpias y comodidad absoluta.





**1.** Polo manga corta, combina estilo y comodidad. Su diseño moderno y versátil se adapta a varias ocasiones, desde una casual hasta una más formal.

**2.** Camiseta tipo polo con una interpretación refinada de un clásico deportivo, diseñada para ofrecer un equilibrio entre elegancia y confort casual.

**3.** El tejido en piqué de esta camiseta, tipo polo, proporciona una textura distintiva y una transpirabilidad superior para mantener la frescura durante todo el día. Prenda versátil para un entorno de oficina informal y planes de fin de semana.

**4.** Esta camiseta *cropped* es perfecta para un *look* moderno y desenfadado. Su diseño *boxy* ofrece una silueta relajada que se adapta a cualquier *outfit*, ya sea para un día casual o para una salida con amigos.

**5.** Este vestido mini es ideal para quienes buscan un estilo fresco y moderno. Su diseño permite combi-

narlo con diferentes accesorios. Es perfecto para una salida casual o para un evento más formal.

**6.** Esta camisa a rayas es confeccionada en algodón Supima. Brinda ligereza y frescura para el día a día. Perfecta para *looks* casuales o semicasuales. Combina con *jeans* o pantalones de vestir.

**7.** Chompa deportiva perfecta para quienes buscan un estilo moderno y funcional. Ideal para un *look* casual o para salir en la noche.

**8.** Minivestido ajustado de punto trenzado clásico, confeccionado en 100 % algodón para una mayor suavidad. Bordado con un monograma en la parte superior.

**9.** El diseño de este suéter permite combinarlo con *jeans*, faldas o pantalones.

**10.** Suéter *cropped*, moderno y cómodo. Su diseño de tejido en cable aporta sofisticación. Su corte ajustado realza la figura de manera elegante.



# Amor por los niños y la naturaleza

Carolina Vintimilla Toral es psicóloga educativa con una formación en biodanza, madre de familia y disfruta practicar deportes como el box, el ciclismo y la caminata en la montaña.



**Creativa, curiosa, amigüera y amante de la naturaleza, de su familia y de su ciudad. Así es Carolina Vintimilla Toral, quien estudió Psicología Educativa por el amor que siente a los niños. Ha trabajado en departamentos de consejería en escuelas, en talleres de autoconocimiento y desarrollo de la creatividad, además ha realizado campamentos con los pequeños y diversas experiencias educativas.**

“Compartir con niños, jugar con ellos y conocer sus ideas, temores o proyectos es un trabajo que no cambiaría por ninguno”, dice esta cuencana de 42 años, quien además tiene una formación en biodanza, una técnica que le ha permitido trabajar especialmente en la afectividad y en la creatividad de niños y adolescentes con su proyecto llamado Torni, Experiencias Educativas. “No soy artista precisamente, pero me encanta todo lo que está relacionado con el arte, la educación, el deporte. Pienso que la danza, la música y el arte pueden ayudar al ser humano de mil maneras”, recalca.

Amante de los deportes, es cinta negra tercer dan en taekwondo y practica box. Además, ha participado en competencias de ciclismo de montaña. “Ahora que soy mamá, me gusta transmitirles esta vida sana a mis hijos. Creo firmemente que las mejores experiencias de vida que uno puede compartir con ellos están en la naturaleza, en los deportes y en los viajes”, comenta la mamá de Joaquina, de 10 años, y Martín, de 5 meses de edad. Su esposo, Rigoberto Veintimilla, comparte sus gustos y la apoya en todo: “Es un hombre maravilloso, arriesgado y con un corazón de oro”.

Actualmente, Carolina está dedicada a cuidar de sus hijos en casa y retomando -luego de su segundo embarazo- las experiencias educativas con niños en Cuenca. “Es una bendición poder verlos crecer y no perderme ninguna de esas cosas lindas y especiales que suceden en la vida de un niño. La maternidad te cambia en cierto sentido, pero es más como un complemento a la vida que ya llevabas, es un regalo y una ilusión constante”.

Sobre Torni, Experiencias Educativas, explica que el objetivo es que los pequeños disfruten de su etapa



jugando al aire libre, compartiendo entre ellos y teniendo contacto con la naturaleza. “La idea también es alejarlos un poco de la tecnología y que disfruten de las pequeñas cosas”, enfatiza la psicóloga educativa.

Entre los recuerdos de su niñez sobresalen el ir a acampar con sus padres y hermanos, caminar por la montaña y jugar bajo el cielo estrellado: “Hoy cierro los ojos y me doy cuenta de cómo ellos sembraron en mí ese amor por las cosas sencillas de la vida”.

“Amo vivir en Cuenca, la mejor ciudad del mundo; aquí se lleva todavía una vida familiar de calidad. Puedes salir con tus hijos a jugar en el parque, disfrutar de caminatas en las orillas de los ríos, tomar un cafecito y visitar a tus padres cualquier día de la semana. Desde hace trece años, todos los lunes tenemos una tradición familiar llamada ‘El café del lunes’, donde más de 20 primos se reúnen a jugar y compartir”, concluye Carolina.



Junto a su hija Joaquina, su compañera de aventuras, en la clausura del proyecto Rostros, de fotografía y arte.

# COLINEAL DREAMS

  
MALL DEL ALTO  
CUARTO PISO, CUENCA

*Beneficios  
exclusivos  
por apertura*

El espacio que  
**estabas buscando**

**COLINEAL**.COM

## Cuerpo fuerte, mente en calma

En Mood Pilates, el movimiento y la respiración se integran para crear un espacio de equilibrio y bienestar en medio de la rutina diaria, promoviendo una conexión consciente.



**Ubicación:** av. Ordóñez Lasso 4-41 y Cipreses, al oeste de Cuenca.

**Horarios:** Lun. a vie. de 06:00 a 10:00 y de 18:00 a 20:00 - sáb. 08:00 a 10:00.

**En un mundo donde las rutinas aceleradas y la sobreestimulación forman parte del día a día, encontrar espacios para reconectar con el cuerpo y la mente se ha convertido en una necesidad. Bajo esa filosofía nace Mood Pilates, un estudio que apuesta por el bienestar integral a través del movimiento y el autocuidado.**

Para Samantha Janovsky y Nathalia Pinero, fundadoras de este centro, el bienestar no se limita únicamente al ejercicio físico. La propuesta busca crear un estilo de vida en el que cuerpo y mente trabajen en equilibrio, entendiendo el movimiento como una herramienta para ganar fuerza, movilidad, flexibilidad y salud.

El pilates, además, se presenta como una disciplina enfocada en la longevidad. Cada ejercicio está diseñado para acompañar las actividades cotidianas y prevenir lesiones, permitiendo que el cuerpo se mantenga activo y funcional con el paso de los años, apunta Janovsky y agrega que al tratarse de una práctica de bajo impacto, también se convierte en una alternativa sostenible y adaptable para diferentes estilos de vida.

“La respiración consciente nos ayuda a conectarnos con el presente”, comenta Janovsky al referirse a uno de los pilares fundamentales de las clases. En medio del estrés diario, detenerse a respirar y escuchar el cuerpo se transforma en un ejercicio de bienestar emocional que



permite desacelerar y disfrutar el ahora.

La importancia del movimiento también cobra relevancia frente a las exigencias de la rutina moderna. Entre trabajo, estudios y obligaciones, muchas veces el tiempo personal queda relegado. Desde Mood Pilates, la invitación es clara: regalarse un espacio propio donde sea posible desconectarse mientras se fortalece el cuerpo y la mente.

Cada sesión está diseñada para generar esa conexión desde el primer minuto. A través de una metodología enfocada en la respiración, la postura y la conciencia corporal, las instructoras guían a los alumnos con indicaciones precisas que ayudan a desarrollar control y equilibrio. El resultado es una experiencia que trasciende lo físico y convierte el bienestar en parte de la rutina diaria, afirma su fundadora.



Escanea para conocer más



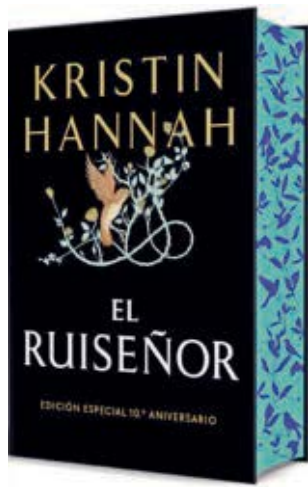
# ja leer!

En Librería Española del Mall del Alto, estos cuatro títulos destacan entre los más buscados, con historias de desarrollo personal, amor, guerra y el origen de la literatura.



### 'Hábitos atómicos', James Clear

Muchas veces creemos que para transformar nuestra vida necesitamos hacer cambios enormes, cuando en realidad las grandes transformaciones nacen de pequeñas acciones diarias. En este libro, su autor explica de manera práctica y sencilla cómo decisiones simples, como levantarse unos minutos antes, hacer ejercicio o cumplir pequeñas metas, pueden generar resultados extraordinarios e influir positivamente en nuestra productividad, nuestras relaciones y nuestro crecimiento personal.



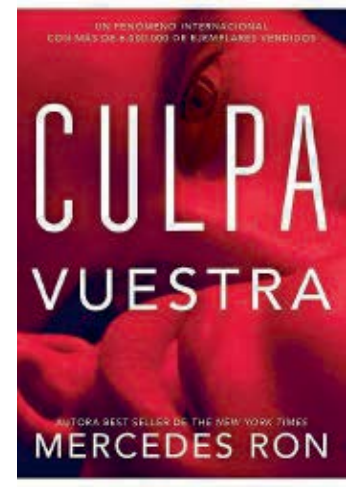
### 'El ruiseñor', Kristin Hannah

En este libro, ambientado en la Francia de 1939, la vida de Vianne e Isabelle cambia por completo con la invasión nazi. Mientras Vianne lucha por proteger a su hija y sobrevivir en medio de la guerra, Isabelle se une a la resistencia francesa, arriesgando su vida para ayudar a otros. Una historia conmovedora que refleja el amor, la valentía y el sacrificio de dos mujeres en uno de los momentos más difíciles de la historia, mostrando cómo la esperanza perdura incluso en la adversidad.



### 'El infinito es un junco', Irene Vallejo

En esta obra sobre el origen de los libros, la autora nos lleva a recorrer la historia de la palabra escrita desde el antiguo papiro egipcio hasta las grandes bibliotecas y manuscritos que marcaron la humanidad. A través de relatos históricos y culturales, el libro conecta distintas épocas y personajes para mostrar cómo la lectura, los libros y el conocimiento han acompañado al ser humano a lo largo del tiempo, un legado invaluable para la sociedad.



### 'Culpa vuestra', Mercedes Ron

La llegada del pequeño Andy no solo trae amor, sino también una transformación que pone a prueba el delicado equilibrio entre Nick y Noah. Viejas heridas, orgullo y deseos no resueltos resurgen mientras ambos enfrentan sus propios miedos y cambios personales. Cuando una acusación lo cambia todo, la tensión alcanza su punto máximo: más peligroso que el mundo contra ellos es ellos mismos enfrentados. Una relación intensa e inestable, en la que la culpa vuelve a estar en juego.

P

ONLY  NATURAL

  
MALL DEL ALTO

## ¡LLEGÓ TU MEJOR ALIADO EN SALUD, A MALL DEL ALTO!



POR LA COMPRA DE 1  
PROTEÍNA APPLIED NUTRITION

**GRATIS**  
**ULTRA-CREATINA**  
400g \*MARCA ONLY NATURAL



\*VITAMINAS & HERBALES  
DE NUTRABIO

**20% OFF**  
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS



ENCUENTRA  
\*PRE - ENTRENOS

DESDE  
**\$30**

\*EN MARCAS PARTICIPANTES

\*Promociones válidas hasta el 31 de mayo del 2026 / Aplican restricciones



compra en línea en

[www.ONLYNATURAL.com.ec](http://www.ONLYNATURAL.com.ec)



ENVÍOS A  
NIVEL NACIONAL

Visítanos en el Nivel 2\*  
diagonal a la cooperativa JEP

# Postres ligeros, bienestar en equilibrio



Versátil, ligera y cada vez más presente en el mundo *wellness* o del bienestar, la gelatina sin azúcar se ha convertido en el ingrediente aliado de quienes buscan nutrición consciente y recetas saludables, sin dejar de lado una presentación elegante y diversa.

A diferencia de las tradicionales, la gelatina sin azúcar puede incorporarse tanto en recetas dulces como saladas. Por eso está presente en *smoothies* funcionales, bols proteicos, en cafés enriquecidos y en una diversidad de recetas *gourmet*. La gelatina sin azúcar es una proteína natural obtenida del colágeno animal. Su popularidad creció por el auge de las tendencias de nutrición funcional y bienestar integral, especialmente entre personas activas, amantes del *fitness* o de la vida *healthy* (saludable), así como interesados en longevidad, salud digestiva y cuidado de la piel.

Además de aportar textura y consistencia, esta proteína contiene aminoácidos como glicina y prolina, relacionados con la producción de colágeno en el organismo, lo cual aporta beneficios para piel, huesos, uñas y cabello, explica la nutricionista Lady Molina, de Fundación Moroni, quien también nos comparte una receta de gelatina refrescante con mango (ver la preparación en el recuadro de la derecha). Otra de las bondades de la gelatina es su bajo contenido calórico. Esto la convierte en una alternativa ideal para quienes buscan mantener una alimentación equilibrada o controlar el peso, además de ser de fácil digestión, comenta la nutricionista.

“También ayuda a reparar el revestimiento del estómago y alivia la acidez por la grenetina, lo cual ayuda a controlar el exceso de ácidos estomacales”, agrega Molina. Al ser versátil, la gelatina sin azúcar se utiliza en postres, *mousse* helados, gelatinas con frutas y yogur, bombones, caldos, preparaciones *gourmet*, entre otros. Se caracterizan por ser bajos en calorías y recomendados para mantener una dieta equilibrada y variada.

## 'Panna cotta healthy' de vainilla y fresa

Para 6 porciones

### Ingredientes:

- 2 tazas de leche de almendras
- ½ taza de crema ligera
- 1 cucharadita de vainilla natural
- 1 sobre de gelatina de fresa sin azúcar
- 1 taza de agua caliente
- Frutos rojos para decorar

### Preparación:

- 1) Calentar la leche de almendras con la vainilla y la crema.
- 2) Disolver aparte la gelatina en agua caliente.
- 3) Mezclar ambas preparaciones.
- 4) Verter en moldes individuales. Refrigerar por al menos cuatro horas.
- 5) Decorar con frutos rojos antes de servir.

## 'Parfait wellness' de yogur griego, 'berries' y la estrella: gelatina

Para 4 porciones

### Ingredientes:

- 2 sobres de gelatina sin azúcar
- 2 tazas de agua caliente
- 2 tazas de yogur griego natural
- 1 taza de fresas en rodajas
- ½ taza de arándanos
- ½ taza de frambuesas
- 1 taza de granola artesanal
- 2 cucharadas de semillas de chía
- Hojas de menta para decorar

### Preparación:

- 1) Disolver los dos sobres de gelatina en el agua caliente y dejar enfriar hasta que empiece a espesar ligeramente.
- 2) En copas de vidrio colocar una capa de yogur griego.
- 3) De ahí, agregar una capa de frutas frescas y granola. Después, verter un poco de gelatina y repetir las capas.
- 4) Refrigerar durante dos horas.
- 5) Decorar con menta y servir frío.

## Gelatina refrescante de mango

Para 6 porciones

### Ingredientes:

- 6 mangos maduros medianos
- 2 sobres de gelatina sin sabor y sin azúcar
- 4 tazas de agua hirviendo

### Preparación:

- 1) Licuar los mangos con un poquito de agua hasta realizar un zumo de mango.
- 2) Hervir 4 tazas de agua y luego incorporar la gelatina.
- 3) Mezclar el zumo con la gelatina.
- 4) Refrigerar durante cuatro horas o hasta que la gelatina esté firme.



Gelatina

**Royal**®

*Sin  
Azúcar*



RINDE  
**10**  
PORCIONES



destinos



## Dos Chorreras: aventura y descanso en un solo lugar

Hospedaje, paseos en canoa, ciclismo, caminatas y pesca deportiva forman parte de la experiencia que ofrece este espacio.





**Hace casi 33 años nació Dos Chorreras con la idea de crear un espacio rodeado de naturaleza y experiencias familiares.** Con el tiempo, el lugar se consolidó como un referente turístico y gastronómico, mientras que su llegada a la ciudad de Cuenca representó una evolución natural para acercar esa esencia a nuevos públicos y a quienes ya conocían la experiencia. Además de su propuesta de hospedaje, que incluye 19 cabañas familiares, habitaciones para parejas y *suites* con capacidad para hasta 59 personas por noche. El servicio está disponible de lunes a domingo y ofrece distintas actividades para disfrutar al aire libre. Entre las más solicitadas está el paseo en canoa, disponible para un máximo de cuatro personas, con recorridos de 30 a 40 minutos. El valor es de

\$ 8,25 para adultos y \$ 4,25 para niños. Para quienes prefieren actividades más dinámicas, también existe la opción de ciclismo dentro de las instalaciones por 30 minutos a un costo de \$ 6,25. Otro de los atractivos más buscados es paseo Dos Chorreras. El recorrido se inicia en el poblado de Guavidula, al que se accede en tractor, y continúa entre bosque, cascadas y miradores. La experiencia dura aproximadamente una hora y tiene un costo de \$ 12,50 para adultos y \$ 6,30 para niños. El lugar también ofrece pesca deportiva, con un ingreso de \$ 1 y un valor de \$ 2,90 por libra pescada, convirtiéndose en una opción ideal para quienes buscan descanso, naturaleza y aventura. Así es Dos Chorreras: un destino que se adapta a cada visitante.



#ForoSostenibilidad

# Perfectos Ambientalistas Imperfectos

Desde cómo te vistes, cómo construyes, cómo consumes...  
...hasta cómo decides.  
**Todo cuenta.**

## Panelistas



Jorge Rosillo



Samantha Reyes



Bianca Dager



Alejandro Luque



Tania Lucin



Luz María Hidalgo

Charla previa



José Luis Álvarez

Mayo de 2026

**28** **09:30**  
 Auditorio de Alhambra



Evento gratuito  
Regístrate aquí

Organizado por **EL UNIVERSO**

Auspiciante

**BANCO PICHINCHA**  
En confianza.

P

# Girasol

# Celebra Lo que te hace vibrar



boleto a...

# Zermatt, una postal en los Alpes

Entre paisajes nevados, recorridos en tren, senderismo, esquí frente al Matterhorn y el silencio de un pueblo rodeado de montañas se vivió una experiencia inolvidable.



Por Nicolás Cortázar Chica (@nicolas.cortazar.c)

**Al inicio, Zermatt, ubicado en el sur de Suiza, no estaba realmente en mis planes. Durante el viaje por Europa había pensado visitar otras ciudades, pero nunca imaginé que terminaría viviendo una de las mejores experiencias de mi vida en un pequeño pueblo en medio de los Alpes suizos. Sinceramente, ahora no cambiaría ese viaje por nada.**

Desde el trayecto en tren desde Milán ya se sentía que el viaje iba a ser distinto. Poco a poco, el paisaje comenzó a cambiar por completo: montañas gigantes cubiertas de nieve, pequeños pueblos entre los valles y ríos congelados aparecían por la ventana. Mientras más nos acercábamos a Zermatt, más impresionante se volvía todo. Recuerdo quedarme viendo por la ventana prácticamente durante todo el camino, porque parecía una película. Incluso antes de llegar ya se podían ver algunos nevados enormes alrededor del pueblo.

Algo curioso de Zermatt es que casi no se permiten autos normales dentro de la ciudad. Todo es mucho más tranquilo, silencioso y limpio. Apenas llegué, sentí un ambiente diferente al de cualquier otra ciudad europea que había visitado. Las calles llenas de nieve, las casas de madera iluminadas y el frío hacían que el lugar pareciera un cuento, pero esta vez en la vida real.

Casi a finales de diciembre tuve la oportunidad de hacer senderismo por las montañas cercanas al pueblo. Fue una de las partes más especiales del viaje. Después de caminar durante un buen rato, pudimos ver todo Zermatt desde arriba, rodeado completamente de montañas gigantes. También tuvimos la suerte de ver el famoso Matterhorn desde abajo, algo que, honestamente, impresiona muchísimo más en persona que en fotos. Durante el recorrido, incluso encontramos un pequeño pueblo antiguo abandonado en medio de las montañas, algo que hizo que la experiencia se sintiera todavía más única.



## Matterhorn, un recorrido memorable

En otra jornada fui a esquiar en Matterhorn Glacier Paradise, una de las estaciones de esquí más famosas de Suiza y también una de las más altas de Europa. Subir hasta ahí ya era impresionante por los paisajes, pero lo mejor fue cuando finalmente pude ver el Matterhorn completamente despejado y justo frente a nosotros. Es una de esas cosas que se quedan grabadas en la memoria. El cielo estaba totalmente azul y la nieve reflejaba toda la luz; sinceramente, parecía una postal.

Después de esquiar terminé agotado, así que probar un chocolate caliente suizo mientras nevaba fue, inevitablemente, uno de los mejores momentos del viaje. En Suiza, el chocolate caliente realmente sabe distinto, con un sabor que se queda grabado. Esa noche, después de la cena, salimos del restaurante y comenzó a nevar otra vez. Ver cómo caía la nieve en silencio sobre todo el pueblo iluminado fue, probablemente, uno de los momentos más especiales que he vivido viajando.

Otra cosa que me sorprendió de Zermatt es lo conectado que está todo con la naturaleza. En cualquier parte del pueblo puedes mirar hacia arriba y ver montañas enormes rodeándote. Además, el Matterhorn tiene una forma tan perfecta y reconocible que incluso inspiró el diseño del famoso chocolate Toblerone, detalles que hacen mágico el lugar.

Nunca pensé que terminaría viviendo una experiencia así en los Alpes suizos, mucho menos en un lugar como Zermatt. Fue uno de esos viajes que aparecen sin demasiada planificación, pero que terminan siendo inolvidables. Entre la nieve, las montañas, el esquí, el silencio del pueblo y los paisajes entendí por qué tantas personas consideran a Zermatt uno de los lugares más especiales del mundo.

Es una experiencia que voy a recordar toda la vida. Recomendando visitar Zermatt y esquiar en sus montañas; si se planifica con tiempo, se puede encontrar buen hospedaje antes de que se agote.

# AGUA ALCALINA NATURAL

## EQUILIBRIO EN CADA GOTTA



Conócenos



@aguamana.ec

# turismo

Cuenca se impone por su belleza colonial y encanto natural.



El Chorro, en el cantón Girón, destaca por sus deportes extremos.



Impresionante paisaje de la ruta Navegando en los Andes, en la parroquia Palmas, en el cantón Sevilla de Oro.

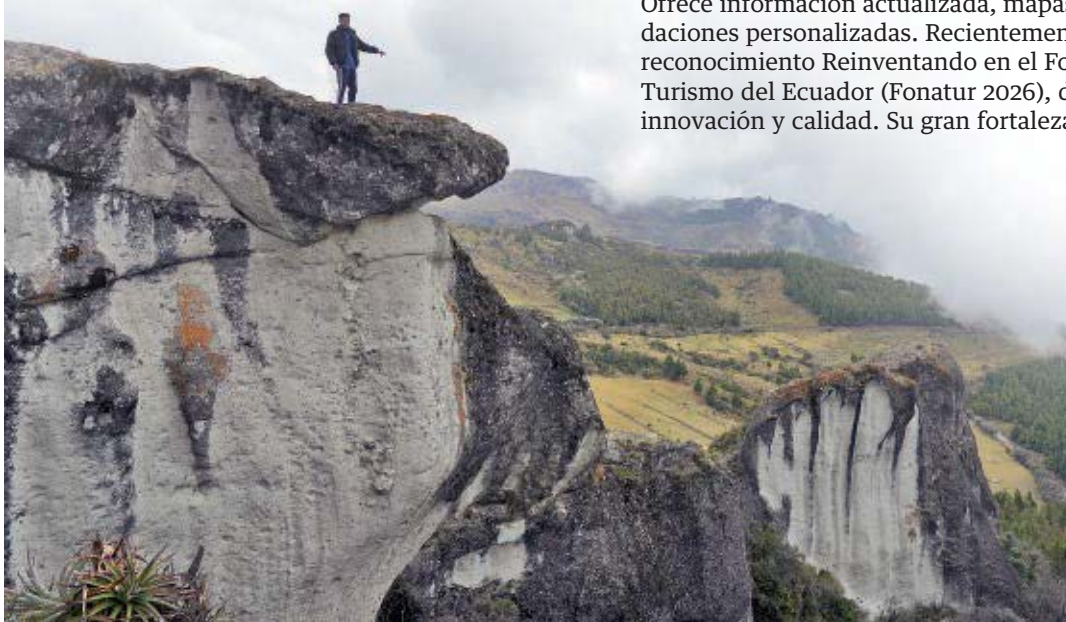
## Azuay, tesoro andino que enamora

En sus 15 cantones, la provincia ofrece experiencias incomparables con la majestuosidad de sus paisajes, la belleza de su artesanía y el fascinante legado histórico de culturas.

**La provincia de Azuay se consolida como uno de los destinos más completos del Ecuador. Con Cuenca, Patrimonio Cultural de la Humanidad, y una diversidad que une historia, cultura, aventura y paisajes impresionantes, ofrece experiencias inolvidables para propios y extranjeros.**

Desde las lagunas del Parque Nacional Cajas hasta pueblos artesanales como Gualaceo y Chordeleg, sus valles, cascadas y tradiciones ancestrales conquistan a todo visitante. VisitAzuay.com, la plataforma oficial de turismo, es la mejor herramienta para planificar tu viaje en pareja, con la familia o en grupo de amigos. Ofrece información actualizada, mapas y recomendaciones personalizadas. Recientemente recibió el reconocimiento Reinventando en el Foro Nacional de Turismo del Ecuador (Fonatur 2026), destacando su innovación y calidad. Su gran fortaleza son catorce

rutas turísticas temáticas y más de 300 atractivos en los quince cantones del Azuay. Descubre la Ruta del Agua con el imponente Chorro de Girón, las lagunas de Busa y Carachula, la Ruta de Oña, la Ruta de las Frutas en Paute y la deliciosa Ruta Azuay... Mucho Gusto, que invita a disfrutar sabores auténticos, productos locales y experiencias culinarias inolvidables. Los turistas pueden planificar su aventura en [visitazuay.com](http://visitazuay.com) para descubrir por qué "Azuay es el destino", un lugar donde la cultura y la naturaleza se entrelazan en un equilibrio perfecto.



Carachula, atractivo natural en la parroquia Shaglli (comunidad Santa Teresa) del cantón Santa Isabel.



En el río San Felipe que cruza el cantón Oña hay algunas cascadas.

Dakota Johnson

# Calvin Klein



CalvinKlein.ec

Nueva Apertura  
Mall del Alto



# ¡Llegó el gran día! 22 de mayo

Abrimos las puertas de una nueva experiencia para toda la familia. Compras, entretenimiento, gastronomía y momentos inolvidables te esperan en **Mall del Alto**.

